



Heerenveense
Wandel Federatie

Secretariaat:
Wederik 3a
8446 AA Heerenveen
Tel: 0513-629236
Rabobank:
Rek.nr. 32.64.51.382

5 km **Avondvierdaagse 2018** **(28 T/M 31 Mei)**

Heidemeer route

Start in zuidelijke richting – **r.a.** Het Pallet – **l.a.** Alma Tademaweg – **r.d.** fietspad – oversteek BF weg - **r.d.** Rottumerweg -**r.a.** -Dr. Kingweg- **l.a.** – oversteek Dr. Kingweg-**r.d.**- Roerdomplaan -**l.a.** - Kattebos. -na rotonde Suzenaar **l.a.** (**splitsing 5 en 10 km rust/drink**) Lobeliapad einde Lobeliapad – **l.a.** Waterranonkel – **l.a.** fonteinkruid – **l.a.** Lavendelpad – **r.a.** Hertshooi(zandpad) – **l.a.** Hoefblad – **r.a.** Dalkruid – voor Dalkruid 21 **l.a.** – voetpad volgen2x bruggetjes – **l.a.** voetpad naar Zanden –oversteek Zanden **r.d.** Heidetunnel – tunnel door direct **l.a.** Spoorzingel – oversteek Rottumerweg dan **r.a.** – **l.a.** BF weg – **r.a.** J. Mankeslaan (oversteek) – **r.d.** Het Pallet – **l.a.** Sportstad naar finish (afmelden).

Skoaterwald route

Start in zuidelijke richting – **l.a.** Het Pallet – na viaduct over bruggetje – **r.d.** fietspad volgen – **r.a.** Jiskelanpaed (weg oversteken) – **l.a.** Oranje Nassaulaan – **r.a.** Frederik Hendriklaan (doorlopen) – **l.a.** 1^e bruggetje Landgraaf - over bruggetje direct **l.a.** – einde weg **r.a.** (voetpad) – **l.a.** (over bruggetje) JWF laan (Oranje Nassaulaan oversteken) – doorlopen tot einde JWF laan (**splitsing 5 en 10 km**) – **l.a.** doorlopen – **l.a.** Frederik Hendriklaan – **r.a.** Oranje Nassaulaan – **r.a.** fietspad Tusken de Fjilden – **l.a.** Het Pallet – **r.a.** Sportstad naar finish (**afmelden**).

Akkers route

Start in zuidelijke richting – **l.a.** Het Pallet – **r.a.** Tusken de Fjilden – **r.d.** Cissy van Marxveldtlaan – **r.d.** Lollius Ademalaan – **r.d.** van Bienemalaan – na 100m **r.a.** door tunnel – op eind **r.a.** Fluwelenlaantje – (**splitsing 5 en 10 km**) – eind **l.a.** Kon Wilhelminaweg - **r.a.** Altenalaan – eind **r.a.** Kon Julianaweg – voor tunnel links aanhouden naar Koningshof – voor Koningshof **r.a.** en **l.a.** Prinsenweg – na 100m **links** aanhouden over wandelpad achter tennisvelden langs – eind **r.a.** over loopbrug – **r.a.** Alma Tademaweg – **r.a.** over bruggetje – **r.d.** Het Pallet – **l.a.** Sportstad naar finish. (**Afmelden**)

Dag 4 Intocht route groepen/scholen start 18:45uur

Start in zuidelijk richting – **l.a.** Het Pallet – **l.a.** fietspad Tusken de Fjilden – op T-splitsing **r.a.** sportweg – **l.a.** Domela Nieuwenhuizweg(links aanhouden) – bij rotonde- **l.a.** Het Meer – **l.a.** De Opslach-**r.a.** Nieuwburen- **r.d.** van Harensaad – eind- **l.a.** Dracht – **l.a.** pleinweg – **r.a.** schuin oversteken burg.Kuperusplein – **r.d.** C van Schelingaweg – **l.a.** J.Mankeslaan (links aanhouden) – **r.d.** Het Pallet – **l.a.** Sportstad naar Finish. (afmelden).



Heerenveense

Wandel Federatie

Secretariaat:
Wederik 3a
8446 AA Heerenveen
Tel: 0513-629236
Rabobank:
Rek.nr. 32.64.51.382

Dag, 4 Intocht route Alleen individueel start 18:00 uur.

Start in zuidelijk richting – **l.a.-** Het Pallet – **l.a.-** fietspad Tusken de Fijlden – op T-splitsing ---**r.a.-**Sportweg – **l.a.-** Domela Nieuwenhuizweg (links aanhouden) – bij rotonde- **r.a.-** Het Meer uitlopen –**r.a.-** Woudsterweg -**r.a.-** fietspad-**r.d.** v.Aerssenstraat-**r.a.-**Wilgenpoel-**r.a.-**over de bruggetje-**l.a.-**fietspad volgen –**r.a.-** fietspad Tusken de Fijlden – op T-splitsing -**r.a.-** Sportweg – **l.a.-** Domela Nieuwenhuisweg(links aanhouden) – bij rotonde- **l.a.-** Het Meer – **l.a.-** De Opslach- **r.a.** – Nieuwburen-**r.d-** van Harensaad- eind- **l.a.-** Dracht –**l.a.-** pleinweg –**r.a.-** schuin oversteken burg.Kuperusplein – **r.d.-** C van Scheltingaweg – **l.a.-** J.Mankeslaan (links aanhouden) – **r.d.-** Het Pallet – **l.a.-** Sportstad naar Finish. **(afmelden).**